



Mijn naam is John Rijdsdijk en langs deze weg wil ik je graag kennis laten maken met CoachingVraag.

Filosofie CoachingVraag

Ik geloof in verbinding tussen mensen. Oprechte verbinding op gevoelsniveau, zelfs als het over rationele zaken gaat. In de afgelopen jaren heb ik veel bedrijven van buiten en binnen mogen ervaren en heb ik veel mooie mensen ontmoet. Mijn geloof in verbinding tussen mensen is in de loop der tijd alleen maar sterker geworden. Daar waar mensen ratio en gevoel hebben verbonden en in goede balans leven met hun ego is ruimte voor betrokkenheid, passie of bevlogenheid - vanuit het hart. Dan gebeuren er mooie dingen. Dan zie ik mensen in flow geraken. Dan kijken mensen naar wat er wel werkt. Van *ja maar*, naar *ja en*. Van angst naar keuze. Van complex naar simpel. Van niets naar veel. Ik geloof in verbinding tussen mensen. Ik verbind zo vaak als ik kan mijn ratio en m'n gevoel en leef in gezonde balans leven met mijn ego. Ik gun anderen hetzelfde. Ik ben op deze aardkloot gezet om de mensen om mij heen te begeleiden. En dat doe ik zoveel als ik kan! Met plezier!

Aanbod diensten CoachingVraag

Vanuit CoachingVraag bied ik de volgende diensten aan:

- Coaching en counselling
- Trainingsacteur en docent
- Interim Management en Verander Management

Coaching en counselling

Als gediplomeerd coach/counsellor werk ik voor meerdere bedrijven. Medewerkers doen regelmatig een beroep op mij. Dit werkt als volgt. CoachingVraag staat bij het betreffende bedrijf geregistreerd als coach/counsellor. Zodra medewerkers behoefte hebben aan een coachingtraject, wordt contact opgenomen met CoachingVraag. Vervolgens vindt een intakegesprek plaats en start het coaching/counselling traject. Dit traject kan bestaan uit één of meerdere sessies. De gesprekken zijn altijd vertrouwelijk. De rapportage naar het bedrijf bestaat uit het aantal gehouden sessies, duur en tijdstip.



Over de begrippen coaching en counselling bestaat nog wel eens verwarring. Ik versta het volgende onder coaching: *‘gericht op het verdiepen van het bewustzijn van de coachee voor wat betreft de effecten van het eigen gedrag. De bedoeling is dat de coachee in beweging komt en leert te leren.’* (bron: Wikipedia)

Onder counselling versta ik het volgende: *‘counselling is een laagdrempelige vorm van (emotionele) hulpverlening. Het doel van counseling is onder andere het benutten van ongebruikte mogelijkheden. Counselling is resultaatgericht en pragmatisch van aard. Het gaat er om dat een cliënt doelen gaat formuleren en gaat handelen om deze doelen te bereiken.’* (bron: Wikipedia)

Mijn kracht is de toepassing van kennis, ervaring en werken vanuit gevoel. Ik weet altijd op het juiste niveau af te stemmen met mijn cliënt. Ik combineer de krachten van coaching en counselling en maak gebruik van het Bewustzijn / Herkenning / Verandering Model dat wordt ondersteund door Voice Dialogue, Rationeel-erotische therapie, Enneagram, PEL en [Profile Dynamics](#)©. En alle technieken ten spijt, uiteindelijk gaat het om de ‘klik’. Tussen de client en mij. Mijn stijl is een combinatie van confrontatie en humor met als doel mijn cliënt zo goed mogelijk van dienst te zijn!

Trainingsacteur en docent

Ik werk als trainingsacteur voor verschillende opdrachtgevers:

TC University, EQuality HRM en Talent Move. Voor TC University en EQuality HRM werk ik ook als gastdocent.

De rollenspellen die ik speel variëren van een door mijzelf bedachte case tot en met een assessment met maatwerk rollenspellen. Het niveau van het publiek varieert van technisch medewerker/leidinggevende tot en met trainers in opleiding.

Mijn kracht zit in het doen vanuit mijn gevoel. Het heet acteren, maar ik noem het zelf graag ‘voeleren’. Ik doe vanuit mijn gevoel waarin ik de ene keer gedrag spiegel en de andere keer gedrag bij de ander uitlok of creëer. Ik heb een onuitputtelijk aantal personages dat ik kan inzetten met een wisselende intensiteit. De feedback die ik krijg op mijn spel is altijd erg positief: ‘zeer herkenbaar en realistisch’, ‘irritant echt’, ‘veilig’, ‘gek’ en ‘energiek’.



Binnen de ICT dienstverlener Logica heb ik gewerkt als trainingsacteur en als assessor in het kader van een management ontwikkelingsprogramma. Voor KPN heb ik zelf trainingsmodules ontwikkeld.

Interim Management en Verander Management

In de afgelopen jaren heb ik bij meerdere bedrijven rollen vervuld als interim- en verandermanager. Hierbij is het voor mij belangrijk dat ik dicht tegen mensen aan werk. Dat ik met een team van mensen een verandering kan realiseren. Hierbij is het voor belangrijk dat er sprake is van een integere context. Wil je als organisatie een bepaalde visie realiseren en mensen een kans geven om te groeien, dan kom ik graag met je in contact.

Mijn kracht zit hem vooral in het in beweging kunnen zetten en houden van een kracht die een verandering realiseert. Het zien van mensen en het aanspreken op hun kansen en mogelijkheden zit ingebakken in mijn systeem.

John Rijdsijk

Vanaf 1990 ben ik werkzaam in verschillende rollen bij gerenommeerde bedrijven. Ik mag mij gelukkig prijzen omdat ik veel bedrijven van dichtbij heb gezien en veel medewerkers persoonlijk heb mogen begeleiden. Hierdoor mag ik mezelf een professionele gesprekspartner noemen - met ruime kennis van de ICT sector. Voor een uitgebreide toelichting van mijn ervaring kun je mijn CV bekijken op de website van CoachingVraag: www.coachingvraag.nl.

Aanbod

Om mijn werkgebied als ondernemer uit te breiden ben ik op zoek naar bedrijven die gebruik willen maken van mijn diensten. Ik kom daarom graag persoonlijk met je in gesprek om te verkennen op welke wijze ik je van dienst kan zijn. Als je interesse hebt, stuur dan een e-mail naar info@coachingvraag.nl of neem contact op met 06 50 939791. Ik zie jouw reactie met groot genoegen tegemoet!